

โรงเรียนสาธิตพัฒนา  
สารสารระชั้นเตรียมอนุบาล / 1  
สัปดาห์ที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 : วันที่ 11 -15 มิถุนายน พ.ศ. 2561

---

**หน่วย อาหารดีมีประโยชน์**

สัปดาห์นี้เด็กๆ เรียนรู้เกี่ยวกับ อาหารดีมีประโยชน์ อาหารที่ไม่มีประโยชน์ มารยาทในการรับประทานอาหาร และ รับประทานอาหารได้เต็ม

**กิจกรรมเสริมประสบการณ์** เด็กๆ ได้ทำกิจกรรมดังนี้

- บอกชื่ออาหารที่รู้จัก
- เลือกหยิบอาหารที่มีประโยชน์
- เล่นเกมดูปริศนาเพื่อเรียนรู้ว่าอาหารที่ไม่มีประโยชน์
- จำลองสถานการณ์การรับประทานอาหาร เรียนรู้เรื่องมารยาทในการรับประทานอาหาร
- เด็กบอกเปลือกไข่ต้มและรับประทานไข่ต้ม



**ภาษาไทย**

- ฟังและตอบคำถาม
- บอกชื่ออาหารที่รู้จัก



**คณิตศาสตร์**

- นับจำนวน 1
- การจำแนกกลุ่มอาหารที่มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์

**กิจกรรมกลางแจ้ง**

- เล่นทราย
- เครื่องเล่นสนาม



**กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ**

- เคลื่อนไหวร่างกายประกอบอุปกรณ์



### กิจกรรมสร้างสรรค์

- วาดภาพอาหารที่ชอบ
- ปั้นไข่ดาวจากแป้งโดว์



### เกมการศึกษา

- จับคู่ภาพอาหารที่เหมือนกัน



**มุมนิทาน** เด็กๆ อ่านนิทานตามความสนใจในมุมนิทานและห้องสมุด

ฟังนิทานเรื่อง หนูนมฝรั่ง , อ้า อ้า หม่า หม่า , หนูชอบผัก , ผึ้งน้อยเรียนรู้ผัก , เจ้าตัวมเตี้ยม , ปลาว่าพีซีโมโห กุ้งกิ้งท้อผูก , ผลไม้ที่น่ากิน , ผักแสนอร่อย , การ์ดสัมผัส ผักผลไม้



### บันทึกถึงผู้ปกครอง

1. สัปดาห์หน้าเด็กๆ จะเรียนรู้ เรื่อง **“ประสาธสัมผัสทั้ง5”** ผู้ปกครองสามารถนำสื่อที่เกี่ยวข้อง เช่น รูปภาพ หนังสือนิทาน สามารถนำมาแบ่งปันเพื่อให้เด็กๆ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกับเพื่อนได้ สื่อที่นำมาทุกชิ้นกรุณาเขียนชื่อติดมาด้วยเพื่อความสะดวกในการส่งคืน

2. นำแกนทิชชู มาคนละ 2 อัน และ ขวดพลาสติกเล็กๆ ที่มีขนาดเท่ากันมาคนละ 2 ขวด เช่น ขวดยาคุลท์ ขวดนมเปรี้ยว เพื่อนำมาใช้ในกิจกรรมการเรียนรู้การสอน

- |              |             |           |
|--------------|-------------|-----------|
| ครูณิภารัตน์ | จิวา        | (ครูน้อย) |
| ครูจันทร์ผกา | เลิศพงษ์ไทย | (ครูปุ่น) |
| ครูวรางคณา   | ทองสายธาร   | (ครูแอม)  |