

โรงเรียนสาธิตพัฒนา  
สารสารชั้นเตรียมอนุบาล / 2  
สัปดาห์ที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 : วันที่ 11 -15 มิถุนายน พ.ศ. 2561

---

**หน่วย อาหารดีมีประโยชน์**

สัปดาห์นี้เด็กๆ เรียนรู้เกี่ยวกับ อาหารดีมีประโยชน์ อาหารที่ไม่มีประโยชน์ มารยาทในการรับประทานอาหาร และการประกอบอาหาร “ไข่เจียว”

**กิจกรรมเสริมประสบการณ์** เด็กๆ ได้ทำกิจกรรมดังนี้

- บอกชื่ออาหารที่รู้จัก
- เลือกหยิบอาหารที่มีประโยชน์
- เล่นเกมดูปริศนาเพื่อเรียนรู้อาหารที่ไม่มีประโยชน์
- จำลองสถานการณ์การรับประทานอาหาร เรียนรู้เรื่องมารยาทในการรับประทานอาหาร
- การประกอบอาหาร “ไข่เจียว”



**ภาษาไทย**

- ฟังและตอบคำถาม
- บอกชื่ออาหารที่รู้จัก



**คณิตศาสตร์**

- นับจำนวน 1
- การจำแนกกลุ่มอาหารที่มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์



**กิจกรรมกลางแจ้ง**

- เล่นทราย
- เครื่องเล่นสนาม



**กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ**

- เคลื่อนไหวร่างกายประกอบอุปกรณ์



## กิจกรรมสร้างสรรค์

- วาดภาพอาหารที่ชอบ
- ปั้นไข่ดาวจากแป้งโดว์



## เกมการศึกษา

- จับคู่ภาพอาหารที่เหมือนกัน

**มุนิทาน** เด็กๆ อ่านนิทานตามความสนใจในมุนิทานและห้องสมุด

ฟังนิทานเรื่อง หนูนิดไม่ชอบกินผัก , อาหารที่มีประโยชน์ , กินดีมีแรงเยอะ , ฉันชอบกินผลไม้, ผักแสนดี, หนอนจอมหิว , จับกินให้หมดเลย

## บันทึกถึงผู้ปกครอง

1. สักจาห์หน้าเด็กๆ จะเรียนรู้ เรื่อง “ **ประสาทสัมผัสทั้ง5**” ผู้ปกครองสามารถนำสื่อที่เกี่ยวข้อง เช่น รูปภาพ หนังสือนิทาน สามารถนำมาแบ่งปันเพื่อให้เด็กๆ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกับเพื่อนได้ สื่อที่นำมาทุกชิ้นกรุณาเขียนชื่อติดมาด้วยเพื่อความสะดวกในการส่งคืน

2. นำแกนทิชชู มาคนละ 2 อัน และ ขวดพลาสติกเล็กๆที่มีขนาดเท่ากันมาคนละ 2 ขวด เช่น ขวดยาคุลท์ ขวดนมเปรี้ยว เพื่อนำมาใช้ในกิจกรรมการเรียนการสอน

ครูสังวาลย์      แสงหทัย (ครูนาง)

ครูเนาวรัตน์      สมสูงเนิน (ครูนาง)

ครูอริสรา      มีชำนาญ (ครูนุ้ย)