



โรงเรียนสาธิตพัฒนา
สารสารที่ ๒ ฉบับที่ ๒ / ๒
สัปดาห์ที่ ๔ ภาคเรียนที่ ๑ : วันที่ ๑๘ - ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

หน่วย อาหารดีมีประโยชน์

สัปดาห์นี้เด็กๆ เรียนรู้เกี่ยวกับอาหารดีมีประโยชน์ เด็กๆ ได้รู้จักอาหารประเภทแป้ง เนื้อสัตว์และนม ไข่ ผักผลไม้ รวมทั้งอาหารที่มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์ เรียนรู้มารยาทในการรับประทานอาหาร

กิจกรรมเสริมประสบการณ์

- สนทนาถึงที่มาของอาหารแต่ละชนิด
- บอกประโยชน์และข้อควรระวังในการรับประทานอาหารได้
- จัดกลุ่มผักและผลไม้
- แสดงวิธีการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร
- บอกชื่ออาหารที่มีประโยชน์และอาหารที่ไม่มีประโยชน์



ภาษาไทย

- ลากเส้นตามแบบพยัญชนะ อ
- เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับตนเอง
- อ่านคำในหน่วยอาหารดีมีประโยชน์ เช่น นม ไข่ ผัก ผลไม้ แป้ง



คณิตศาสตร์

- อ่านและเขียนตัวเลขฮินดูอารบิก 3
- บอกจำนวนของสิ่งต่างๆ ไม่เกิน 3 สิ่งโดยการนับ
- เรียงลำดับน้ำหนักของสิ่งต่างๆ ไม่เกิน 3 สิ่ง

ภาษาอังกฤษ

- เคลื่อนไหวประกอบเพลง Open shut them
- เรียนรู้คำศัพท์เกี่ยวกับผลไม้ เช่น mango pineapple orange banana
- เล่นเกมโยนห่วงกับคำศัพท์ผลไม้



กิจกรรมกลางแจ้ง

- เล่นเครื่องเล่นสนาม
- การละเล่นเสื่อกินรี
- โยนถุงดำลงตะกร้ากิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ
- เคลื่อนไหวร่างกายตั้ง/เบา
- เคลื่อนไหวร่างกายตามคำสั่ง
- เคลื่อนไหวร่างกายอิสระตามจังหวะเพลง Seven Jumps



กิจกรรมสร้างสรรค์

- ขยำและบิดกระดาษเป็นรูปอาหาร
- พิมพ์ภาพจากผักและผลไม้แล้ววาดภาพต่อเติม
- ปั้นอาหารจำลองน้ำมัน



เกมการศึกษา

- จับคู่ภาพผักผลไม้
- สั้งเกตภาพที่ต่างจากกลุ่ม

มุมนิทาน

เด็กดีกินของมีประโยชน์ ทันทันกินยาก ทำไมผู้ใหญ่ชอบให้เด็กกินผัก หนูชอบกินผัก ฉันชอบกินผัก ป่องแปงไม่
อยากกิน อาหารเด็ก

บันทึกถึงผู้ปกครอง

1. สัปดาห์หน้าเด็กๆ จะเรียนรู้ เรื่อง “เราคือคนไทย” ผู้ปกครองสามารถนำสื่อที่เกี่ยวข้อง เช่น สื่อจำลอง รูปภาพ
หรือหนังสือนิทาน เพื่อให้เด็กๆ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกับเพื่อนได้ สื่อที่นำมาทุกชิ้นกรุณาเขียนชื่อติดมาด้วยเพื่อ
ความสะดวกในการส่งคืน

2. ให้เด็กเตรียมชุดไทยใส่กระเป๋านักเรียนมาในวันจันทร์เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับการแต่งกายของคนไทย



ครูรุ่งนภา สายจำ (ครูเปิ้ล)

ครูชุติมา โต้ะอาจ (ครูชู)

