



### หน่วย อาหารดีมีประโยชน์

สัปดาห์นี้เด็กๆ เรียนรู้เกี่ยวกับอาหารดีมีประโยชน์ เด็กๆ ได้รู้จักอาหารประเภทแป้ง เนื้อสัตว์และนม ไข่ ผักผลไม้รวมทั้งอาหารที่มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์ เรียนรู้มารยาทในการรับประทานอาหาร

#### กิจกรรมเสริมประสบการณ์

- รู้จักอาหารประเภทแป้ง เนื้อสัตว์ นม ไข่ และผักผลไม้
- บอกประโยชน์และข้อควรระวังในการรับประทานอาหาร
- จัดกลุ่มผักและผลไม้
- แสดงวิธีการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร
- บอกชื่ออาหารที่มีประโยชน์และอาหารที่ไม่มีประโยชน์
- ทำแป้งโจ้วตามขั้นตอน
- สังเกตและบอกความแตกต่างของผักและผลไม้

โดยใช้ประสาทสัมผัสทั้ง 5

#### ภาษาไทย

- ลากเส้นตามแบบพยัญชนะ อ
- เล่าเรื่องราวเกี่ยวกับตนเอง
- อ่านคำในหน่วยอาหารดีมีประโยชน์ เช่น นม ไข่ ผัก ผลไม้ แป้ง

#### คณิตศาสตร์

- อ่านและเขียนตัวเลขฮินดูอารบิก 3
- บอกจำนวนของสิ่งต่างๆ ไม่เกิน 3 สิ่งโดยการนับ
- เรียงลำดับน้ำหนักของสิ่งต่างๆ ไม่เกิน 3 สิ่ง

#### ภาษาอังกฤษ

- เรียนรู้คำศัพท์เกี่ยวกับอาหาร เช่น rice cucumber tomato noodles corn bread
- เต้นประกอบเพลง
- เล่นเกมโยนห่วงกับคำศัพท์ผลไม้



## กิจกรรมกลางแจ้ง

- เล่นเครื่องเล่นสนาม
- เสือกินวัว

## กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ

- เคลื่อนไหวร่างกายตั้ง/เอน
- เคลื่อนไหวร่างกายตามคำสั่ง
- เคลื่อนไหวร่างกายอิสระตามจังหวะเพลง Seven Jumps

## กิจกรรมสร้างสรรค์

- ประดิษฐ์หมวกเซฟ และตกแต่งด้วยการพิมพ์ภาพ
- พิมพ์ภาพจากผักและผลไม้แล้ววาดภาพต่อเติม
- ปั้นอาหารจำลองดินน้ำมัน

## เกมการศึกษา

- จับคู่ภาพผักผลไม้
- สั้งเกตภาพที่ต่างจากกลุ่ม

## มูนิทาน

เด็กดีกินของมีประโยชน์ ทันทันกินยาก ทำไมผู้ใหญ่ชอบให้เด็กกินผัก หนูชอบกินผัก ฉันชอบกินผัก ป่องแบ่งไม่ยากกิน อาหารเด็ก

## บันทึกถึงผู้ปกครอง

1. สัปดาห์หน้าเด็กๆ จะเรียนรู้ เรื่อง **"เราคือคนไทย"** ผู้ปกครองสามารถนำสื่อที่เกี่ยวข้อง เช่น สื่อจำลอง รูปภาพ หรือหนังสือนิทาน เพื่อให้เด็กๆ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกับเพื่อนได้ สื่อที่นำมาทุกชิ้นกรุณาเขียนชื่อติดมาด้วยเพื่อความสะดวกในการส่งคืน

2. ให้เด็กๆ **เตรียมชุดไทย** ใส่กระเป๋านักเรียนมาในวัน **วันจันทร์ที่ 25 มิถุนายน พ.ศ. 2561** เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับการแต่งกายของคนไทย

ครูวิภาวรรณ บำรุงศิลป์ (ครูเบล)

ครูพรชนก วิศิษฎ์ศิลป์ (ครูนก)

ครูกรองทอง โทวารวิรัตน์ (ครูโบว์)

