

โรงเรียนสาธิตพัฒนา  
สารสาระชั้นอนุบาล 3/5  
สัปดาห์ที่ 4 ภาคเรียนที่ 1 : วันที่ 18 – 22 มิถุนายน พ.ศ. 2561

---

### หน่วยอาหารดีมีประโยชน์ (1)

อาหาร คือ สิ่งที่รับประทานเข้าสู่ร่างกายแล้ว ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อร่างกาย สารอาหาร คือ สิ่งที่มีคุณค่าในอาหารซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกาย อาหารที่เรารับประทานมีมากมายหลายชนิดและมีสารอาหารแบ่งเป็น 5 ประเภท ได้แก่ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต วิตามิน เกลือแร่ และไขมัน

#### กิจกรรมเสริมประสบการณ์

- สนทนาเกี่ยวกับชื่ออาหารและอาหารที่เด็กๆชอบ
- เล่นเกมจัดกลุ่มประเภทอาหารดาวและอาหารหวาน
- สนทนาพูดคุยเกี่ยวกับอาหารหลัก 5 หมู่และคุณค่าของอาหารหลัก 5 หมู่
- จัดกลุ่มประเภทอาหารแต่ละหมู่
- ทดลองหุงข้าวและรับประทานร่วมกัน
- กิจกรรมประกอบอาหาร ทดลอง จูม ชิมอาหาร

#### ภาษาไทย

- แนะนำพยัญชนะ อ ฮ และฝึกเขียนพยัญชนะ อ ฮ ที่ถูกทิศทาง
- อ่านและเขียนคำที่มีพยัญชนะต้น อ ฮ เช่น อ่าง องุ่น อาหาร สุก เกล็ดคอปเตอร์
- การอ่านบัตรคำศัพท์ชื่ออาหาร
- เขียนคำศัพท์เกี่ยวกับชื่ออาหารต่างๆ
- ท่องคำคล้องจองประโยชน์ของผัก ผลไม้
- เล่าเรื่องจากภาพ

#### คณิตศาสตร์

- นับปากเปล่าถอยหลังจาก 10 ถึง 1
- อ่านและเขียนตัวเลขฮินดูอารบิก 1 ถึง 10
- ชั่งและบอกน้ำหนักของสิ่งต่างๆที่กำหนดให้ โดยใช้เครื่องมือและหน่วยที่ไม่ใช่หน่วยมาตรฐาน
- ตวงและบอกปริมาตรของสิ่งต่างๆที่กำหนดให้ โดยใช้เครื่องมือและหน่วยที่ไม่ใช่หน่วยมาตรฐาน
- การจัดกลุ่มและการแยกประเภทหมู่สารอาหาร
- การจัดอันดับที่ 1 2 3 จากผลการลงคะแนนรสชาติขนมที่ชื่นชอบ



## ภาษาอังกฤษ

- ร้องเพลงและเต้นประกอบท่าทาง เพลง Hello song ,  
Goodbye song
- เรียนรู้คำศัพท์ชื่ออาหาร
- ทำกิจกรรม Activity book



## กิจกรรมสร้างสรรค์

- วาดภาพเมนูอาหารจานโปรด
- ระบายเขย่าเสียงดนตรีจากข้าวสาร
- ตกแต่งหน้าขนมปัง
- พับกระดาษเป็นรูปข้าวโพด

## กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ

- เคลื่อนไหวร่างกายตามจังหวะช้า – เร็ว
- เคลื่อนไหวตามคำสั่ง
- เคลื่อนไหวตามผ้าสี

## กิจกรรมกลางแจ้ง

- ส่งบอลहरษา
- วิถีข้าวสาร
- วิ่งเก็บลูกบอล
- เกมบอลลูกบอกลูกขี้ผึ้ง ผลไม้



## บันทึกถึงผู้ปกครอง :

1. สัปดาห์หน้าเด็กๆ จะเรียนเรื่อง **อาหารดีมีประโยชน์** (2) หากที่บ้านของเด็กๆ มีสื่อการเรียนการสอนที่เกี่ยวกับหน่วยที่เรียนนำมาแลกเปลี่ยนกันได้และคุณครูจะมอบหมายให้เด็กๆ นำอาหารมาในแต่ละวันขอความร่วมมือท่านผู้ปกครองสอบถามเด็กๆ ด้วยค่ะ

2. วันอังคารที่ 26 มิถุนายน ขอให้เด็กๆ เตรียม อาหารไทยหรืออาหารนานาชาติมาคนละ 1 อย่าง และวันพุธที่ 27 มิถุนายน ขอให้เด็กๆ เตรียม ขนมไทยมาคนละ 1 อย่าง เพื่อนำมาเรียนรู้และรับประทานร่วมกัน



ครูนิรันรัตน์ พันธุ์ประสิทธิ์ (ครูเอส)  
ครูพรทิพา มั่นคง (ครูทิพย์)  
ครูประภัสสร แสนกล้า (ครูชมพู)