

# โรงเรียนสาธิตพัฒนา

## สารสาระชั้นเตรียมอนุบาล / 1

สัปดาห์ที่ 5 ภาคเรียนที่ 1 : วันที่ 25-29 มิถุนายน พ.ศ. 2561

---

### หน่วย หนูน้อยสุขภาพดี

สัปดาห์นี้เด็กๆ เรียนรู้เกี่ยวกับ หนูน้อยสุขภาพดี ได้เรียนรู้ถึงวิธีการดูแลตนเองในการเข้าห้องน้ำ การออกกำลังกายให้ร่างกายแข็งแรง การนอนหลับพักผ่อนและการแปรงฟันที่ถูกต้อง

#### กิจกรรมเสริมประสบการณ์

- แสดงการล้างมือ 7 ขั้นตอน
- แสดงการแปรงฟันที่ถูกต้องและเล่นบทบาทสมมติในการแปรงฟัน
- เรียนรู้วิธีการเข้าห้องน้ำและแสดงการใช้ห้องน้ำ
- เรียนรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายและร่วมกันกายบริหาร
- เรียนรู้ประโยชน์ของการนอนหลับพักผ่อน และเล่นบทบาทสมมติในการปฏิบัติตน

เวลาอน



#### ภาษาไทย

- การฟังและพูดสื่อสาร
- การฟังและการปฏิบัติตามคำสั่ง
- ตอบคำถามจากการฟังนิทาน



#### คณิตศาสตร์

- นับปากเปล่า 1-5
- จับคู่สี
- บอกค่าจำนวน 1



#### กิจกรรมกลางแจ้ง

- เล่นสนาม / เครื่องเล่นในร่ม
- เล่นอิสระ



## กิจกรรมเคลื่อนไหวและจังหวะ

- เคลื่อนไหวร่างกายตามจังหวะช้า – เร็ว
- เคลื่อนไหวร่างกายประกอบอุปกรณ์



## กิจกรรมสร้างสรรค์

- ระบายสีภาพเด็กเข้าห้องน้ำ
- ประดิษฐ์แปรงสีฟันและแก้วแปรงฟัน



## เกมการศึกษา

- จับคู่ภาพที่สัมพันธ์กัน

**มุมนิทาน** เด็กๆ อ่านนิทานตามความสนใจในมุมนิทานและห้องสมุดเรื่อง ลูกกวางปวดฟัน นกแก้วปวดตา กุ๊กไก่ปวดท้อง กุ้งกิ้งปวดฟัน ป้องแป้งแปรงฟัน ป้องแป้งไม่อยากกิน อาน้ำตีฟุง ไข่มีประโยชน์



## บันทึกถึงผู้ปกครอง

สัปดาห์หน้าเด็กๆ จะเรียนรู้เรื่อง “ บ้านและครอบครัว ” ผู้ปกครองสามารถนำสื่อที่เกี่ยวข้อง เช่น รูปภาพ / หนังสือนิทานนำมาแบ่งปันเพื่อให้เด็กๆ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกับเพื่อนๆ ได้ สื่อที่นำมาทุกชิ้นกรุณาเขียนชื่อติดมาด้วยเพื่อความสะดวกในการส่งคืน

ครูณิภารัตน์    ตีวา                    (ครูน้อย)

ครูจันทร์พกา    เลิศพงษ์ไทย            (ครูปุ่น)

ครูวรางคณา    ทองสายธาร                (ครูแอม)